

5. VŠEOBECNÁ PRAVIDLA

- 5.1. Na začátku hry dochází k losování o míč. Vítěz si také vybírá stranu.
- 5.2. Po vstřelení branky uvádí míč do hry jakýkoliv hráč týmu, který obdržel branku a děje se tak z prostoru brankoviště. Obránci jsou povinni v okamžiku rozehrávky být ve vzdálenosti nejméně 2 metry od čáry brankoviště a to včetně hole.
- 5.3. Hráč může mít míč pod kontrolou po dobu 3 sekund. Hráč má míč pod kontrolou tehdy, když ho nese ve své interkrosové holi nebo ho vede svou holí po zemi, či ho holí jen kontroluje. Pokud hráči míč vypadl na zem a on ho opět sbírá ze země, aniž by míč přiklopil či se míče dotkl kterýkoliv jiný hráč, časový limit se neobnovuje. Pokud má hráč míč pod kontrolou a těsně před limitem 3 s ho přiklopí, časový limit 3 s se neobnovuje.
- 5.4. Družstvo může mít míč pod kontrolou nejvýše 30 s. Limit se obnovuje, když míč do držení získá soupeř, nebo po střele, kdy dojde k zákroku brankáře a míč se odrazí zpět do pole. Limit se obnovuje také po každém přerušení hry s výjimkou přiklopení míče útočícím družstvem, ke kterému dojde samoúčelně. Limit se neobnovuje po neúmyslném zahrání míče za vlastní zadní čáru nebo při vyžádání time outu útočícím družstvem.
- 5.5. **Bránící hráč může vstoupit do svého brankoviště. Pozn. Stále však platí pravidlo 5.17 o zónové obraně.**
- 5.6. **Brankoviště tvoří tubus, do kterého nemůže útočící hráč vstoupit, naskočit a ani zde nemůže zachytit či nabrat volný míč. Pozn. Nahrávka mezi útočícími hráči není volný míč.**
- 5.7. Základní statické obranné postavení – hráč je v klidu a jeho hůl svírá s osou těla úhel max. 45 °. Nohy jsou rozkročeny maximálně na šířku ramen.
- 5.8. Obránci je povoleno kopírovat pohyb útočníka. Pokud se útočník rozhodne použít střelu bokem, obránce může útočnickovu hůl blokovat pomocí své hole. Nesmí přitom dojít k úmyslnému kontaktu holí.
- 5.9. Útočník může zamezit obránci v pohybu pomocí statické, nepohyblivé clony. Clona (blok) je správně provedena, jestliže byly splněny tyto podmínky: blokující hráč stojí v základním obranném postavení a to po celou dobu provádění clony blokující hráč není v pohybu (v pohybu není jeho tělo, ani hůl)
- 5.10. Jestliže je míč volný, stává se jeho držitelem hráč, který jej jako první nabere do hlavy interkrosové hole, nebo jej přiklopí. V obranné zóně rozehrává hráč z místa přiklopení, útočné zóně zpoza postraní autové čáry. Pro posouzení místa, kde hráč přiklopil, je rozhodující poloha hlavy hole při přiklopení. Nebere se v potaz vliv setrvačnosti hráče. Není možno přiklápět ze zámezí.
- 5.11. Při současném nabírání i přiklápění má přednost ten hráč, který míč nabíral, jeho hůl však musí být v kontaktu s míčem.
- 5.12. Není dovolen žádný fyzický kontakt protihráčů. hráči mohou získat míč pouze výhodným postavením na hřišti.
- 5.13. Pokud stojí rozhodčí v hrací ploše, je považován za její součást.
- 5.14. Při potyčce na hřišti se musí všichni hráči shromáždit na svých střídačkách. Při porušení tohoto pravidla může být hráč vyloučen do konce utkání nebo utkání ukončeno předčasně a výsledek anulován.
- 5.15. Jakýkoliv nehrající člen družstva na střídačce může být pro nesportovní chování vykázán z haly (nesmí se zúčastnit dále ani jako divák). Za přestupky realizačního týmu může rozhodčí uložit trest 1 min pro střídačku.
- 5.16. Pokud je útočící hráč faulován v útočné zóně, může rozhodčí ponechat výhodu pro dokončení této akce. Pokud padne gól, trest se neuděluje a branka platí. Pokud gól nepadne a faulovaný hráč ztratí míč, nebo rozehraje směrem zpět s úmyslem zahájit novou akci, rozhodčí přeruší hru a udělí trest. V případě, že je udělena výhoda a jakýkoliv jiný hráč se dopustí dalšího faulu, výhoda končí. Vždy se uděluje pouze jeden trest a to ten větší. V případě dvou faulů na ztrátu míče, během jedné akce, je po druhém zákroku přerušena výhoda a následuje nájezd. Pokud je udělena výhoda (bude následovat nájezd a druhý faul bránícího týmu je proveden s úmyslem tuto výhodu ukončit, jedná se o nesportovní chování a odpovědnému hráči bude udělen trest na jednu minutu, samozřejmě je též prováděn nájezd.
- 5.17. Je zakázána zónová obrana. Útočník s míčem může být bráněn pouze jedním obráncem
- 5.18. Nebezpečná střela je taková situace, kdy útočník při střele způsobí svou holí (jakoukoliv částí) vážný kontakt s obráncem (tělem, holí, vystřeleným míčkem), který jej brání dle pravidel (viz. body 5.7 a 5.8). Pokud padne branka, nebude uznána. Dále následuje trest VIZ Hlava 7.